

Med livet som insats !



Humlebäck kursgård i Värmland 4-8 September 2019

*En upprörande retreat där den pulserande livsenergin står i centrum.
Där livets olika uttrycksformer bejakas istället för att begränsas.
Där andning, rörelse och förmåga till njutning blir språngbräda till ett rikare liv.*



Den pulserande, flödande och vitaliserande livsenergin bär vi med oss så länge vi lever. Var den kommer ifrån handlar om tro och livsåskådning.



Men hur den rör sig, vad som bygger upp den och hur den öppnar kropp och psyke, är en kunskap som vi tillägnar oss genom egenupplevd erfarenhet. Livet självt uttrycker sig genom andning, rörelse och sensualitet. Att begränsa livets uttryck är SYND i ordets rätta bemärkelse.

***Att ta sig friheter är upprörande,
utmanande och befriande !***

Pris : 7500 kr inkl. kost och logi.

Anmälan : Via Johan - <https://www.johanekenberg.se/kontakt>

Plats : Humlebäck - <https://www.humlebackvarmland.se/>

Anländ till kursgården vid 18-tiden den 4:e och lämna 8:e vid 16-tiden

Kursledare : - åter i samskapande efter 25 år -

Johan Ekenberg firar nu 30 år som kursledare i personlig utveckling och var först i Sverige med att erbjuda Tantra-kurser. Verksam även som TV-programledare för Sexinspektörerna och i P4's radioprogram om relationer. Johan är författare till böckerna "Kroppsläsning" och "Sex en motorväg till Gud". Han driver sedan några år kursgården Humlebäck i Värmland.

Berit Hague har jobbat som coach i 30 år och erbjudit sessioner för individer, par och grupper. Hon har skaffat sig en bred kunskap och erfarenhetsbas som ledare genom sin lärarutbildning i Fri dans - De 5 rytmerna - med Gabrielle Roth i USA 2004-2005, genom att bli Diplomerad Andningspedagog och arbeta som lärare vid Wäxthusets Andningspedagog-utbildning 1992-1998, genom utbildning i Kundalini Yoga med Thomas Frankell och att även gå lärarträning i Soul Body Fusion med Jonette Crowley.

Bo Wahlström är en av Sveriges allra första andningspedagoger med över fyrtio års erfarenhet av personlig utveckling. Som medskapare av Andningspedagog-utbildningen 1986 och International Breathwork Foundation 1994 har han tillägnat sig en bred och djup erfarenhet inom andningspedagogik. Detta har även gjort honom uppskattad som föreläsare, kursledare och gästlärare i många andra länder.



Vidgade vyer ger överblick och skänker perspektiv på livet